

Wie Eltern gute Voraussetzungen schaffen können

*Wie Eltern gute Voraussetzungen schaffen können (Nicht den Schulstoff im Voraus pauken, sondern die Entwicklung des Kindes fördern)*

- Regeln festlegen, Grenzen bestimmen und auf ihre Einhaltung dringen
- bestimmte Zeiteinteilungen festlegen und einhalten
- ausgewogene und gesunde Ernährung, Trinken
- genügend Bewegung und frische Luft
- regelmäßiger Schlaf für die Kinder (normalerweise ca. 10 Stunden täglich)
- Vorsorgeuntersuchungen, Gesundheit / Sinneswahrnehmung kontrollieren
- die Bedeutung von täglicher Hygiene und sauberer Kleidung vermitteln
- vernünftige Auswahl und Begrenzung von Fernsehen, Videospielen, ...
- miteinander Kindersendungen anschauen, die auch Lehrreiches bringen
- (einfache) Geschichten vorlesen, Interesse für Bücher wecken
- mit den Kindern sprechen; in einfacher Form erzählen und erklären, was sie interessiert
- den Kindern interessiert zuhören, sich von ihnen etwas erklären lassen und zusammen etwas in Ruhe tun
- die Werke der Kinder wohlwollend betrachten (aber kein falsches Lob für Dinge, die nachlässig gemacht wurden)
- gemeinsame Erlebnisse planen und durchführen, gemeinsam Freude haben
- die Natur beobachten / fühlen; Farben, Formen und Düfte entdecken
- Interesse an der Umwelt und an der Umgebung wecken
- miteinander Dinge betrachten und beschreiben, z.B. auch in Rätseln
- den Kindern nicht die Arbeit abnehmen, die sie selbst tun können
- die Kinder bei täglichen Hausaufgaben, bei Einkäufen usw. mit einbeziehen, ihnen kleine Aufgaben geben
- mehr ermutigen, bestätigen, loben und weniger das Negative bereden
- selbstkritisch auf die Wirkung des Vorbilds achten
- dem Kind zeigen, dass man an Kindergarten bzw. Schule Interesse hat und Kontakt zu ErzieherInnen und LehrerInnen hält